

MESSAGE D'ITZAMNA SUR LE RAJEUNISSEMENT

Octobre 2014

Canalisé par AnaMaria Molina

Transcription Chantal Gourdier
(Texte adapté au lectorat)

Bonsoir à tous, et merci à Anneliese de me laisser cet espace d'expression pour partager avec vous un message. Je suis AnaMaria, je fais du channeling depuis une dizaine d'années déjà, en consultation individuelle, en groupe, j'anime des méditations, et des stages d'initiation au channeling, pour que chacun puisse développer ses potentialités et ouvrir ses canaux de perception.

Cela fait déjà pas mal d'années aussi que je reçois des messages concernant le rajeunissement, la guérison et la régénération, et c'est ce qui m'a conduite à trouver Anneliese sur internet, et à la rencontrer lors du rituel Harvest Moon. Donc, je suis très très heureuse de cette rencontre et de canaliser pour vous ce message ce soir.

Je vais commencer, cela prendra peut-être juste quelques secondes, le temps que j'intègre l'énergie qui va s'exprimer.

Début du message :

A tous ceux qui écoutent ce message, à ceux qui l'écouteront plus tard, à ceux qui le liront peut-être, j'offre mon salut. Il y a beaucoup d'énergie présente ce soir, et c'est moi Itzamna, qui ai été choisi comme porte-parole.

Je suis connu dans la mythologie Maya, Itzamna. Mais en vérité, je ne suis pas un dieu. Je suis plutôt un des pères de votre humanité, et je suis des Pléiades. Vous savez peut-être que les origines de votre humanité viennent de nous, les Pléiadiens, et d'autres familles des étoiles. Nous sommes heureux de voir votre évolution et de partager maintenant avec vous nos connaissances.

Le fait de choisir le terme de rajeunissement est à la fois un avantage et un inconvénient. Avantage parce qu'il attire possiblement beaucoup de monde, beaucoup de curieux, de gens qui ont envie de changement, d'évolution. Et un inconvénient, parce qu'il est aussi un peu restrictif, n'est-ce pas ?

Car il ne s'agit pas simplement de **rajeunissement** par coquetterie, mais bien de tout autre chose, **d'un changement de niveau de conscience, d'un changement vibratoire.**

Peut-être que ce que nous dirons, toutes ces présences et moi-même ce soir, vous l'avez déjà entendu, mais chacun sait les vertus de la répétition quand il s'agit d'apprentissage, ou de réapprentissage.

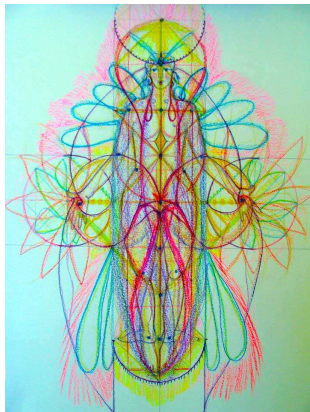
Souvenez-vous de qui vous êtes vraiment, tout est en vous. En fait, vous n'avez pas à apprendre à rajeunir, vous avez simplement à **vous souvenir de votre nature primordiale, lumineuse, glorieuse.** Pour cela, vous êtes, avec votre planète la Terre, dans cette phase de prise de

conscience, d'élévation vibratoire, et aussi de rajeunissement. Gaïa, comme vous, se secoue pour rajeunir, pour éliminer les basses vibrations et les douleurs, pour accéder à un nouveau corps, comme vous.

Pour cela, vous le savez déjà, c'est toute votre façon de percevoir le monde et de vous percevoir vous-mêmes qui doit changer, votre façon de vous regarder, votre façon de parler, de penser, oui le langage est très important.

Votre frère, Masaru Emoto, qui vient de nous rejoindre il y a 3 jours, de l'autre côté du voile, a bien contribué à vous faire comprendre l'importance des mots sur votre structure cristalline, sur votre eau intérieure.

Parlez, parlez avec vos cellules, parlez-leur comme à des enfants chéris, bien-aimés. Parlez à votre corps avec bienveillance, avec amour, et bannissez de votre vocabulaire tous les lieux communs concernant l'âge, le vieillissement, la maladie.



Choisissez-vous un âge idéal, un âge qui vous paraît celui que vous avez préféré, ou celui dans lequel vous vous sentiriez le mieux en y revenant. Cela peut être dans l'enfance, dans l'adolescence, ou dans l'âge adulte.

Notre canal de ce soir a choisi 17 ans depuis plusieurs années déjà, parce qu'elle trouve que ça sonne bien. Quand vous aurez choisi votre âge idéal, faites l'expérience de dire à haute voix votre âge de l'état civil, et soyez attentifs à toutes les perceptions, à tout ce que vous ressentez, à tout ce que vous voyez, tout ce qui se manifeste en vous lorsque vous énoncez votre âge civil.

Puis, faites l'expérience de **dire à haute voix votre âge idéal**. Dites-le, affirmez-le, et soyez attentifs alors à tout ce qui se passe dans votre corps, quelles sont vos perceptions, les images qui vous viennent. Et affirmez chaque jour, comme vous pouvez affirmer chaque matin, votre gratitude d'avoir rajeuni. Affirmez aussi plusieurs fois chaque jour, que vous avez votre âge idéal.

Il ne s'agit pas de déni ni de coquetterie encore une fois, mais bien de retrouver votre corps de gloire, votre corps de lumière, afin de changer, de **changer votre histoire et votre état de conscience à un niveau planétaire**. Ce n'est pas juste votre cas personnel qui se joue, c'est toute l'histoire de l'humanité. Et si vous voulez participer à la nouvelle Terre, vous les pionniers qui croyez en la régénération et en le rajeunissement, alors continuez avec confiance

et une foi absolue, et affirmez votre confiance, votre conviction, que tout cela est possible. Pas de manière ostentatoire, pas en cherchant à tout prix à convaincre, parlez-en et si vous percevez de la curiosité, de l'intérêt, répondez aux questions, partagez votre expérience. En revanche si, face à vous, les réactions sont de moquerie, d'hostilité, de colère, alors passez votre chemin et souriez.

Souvenez-vous que le meilleur enseignement, c'est d'être un exemple par votre comportement, par votre attitude, par votre façon de vivre.

Bénissez votre nourriture, prenez-la aussi vivante et pure que possible, mais, quoique vous mangiez, bénissez-le, comme vos ancêtres le faisaient autrefois. Ou si le terme de bénédiction vous gêne, énergétisez votre nourriture, élevez-en la vibration, et, quoi que vous fassiez, quel que soit votre comportement, quelle que soit votre façon de manger, quelle que soit votre façon de vous habiller, de prendre soin de vous, faites-le **toujours en conscience**. Que tout ait du sens pour vous, le sens de prendre soin de vous, de prendre soin de votre être, et de contribuer aussi à l'évolution de tous vos semblables.

Vous les pionniers, soyez fiers de ce que vous entreprenez, soyez fiers de cette conviction qui grandit à l'intérieur de vous, que tout est possible, que vous avez déjà en vous toute cette perfection, et qu'il n'y a qu'à la laisser éclore à nouveau.

Nous, que nous soyons des Pléiades ou d'autres parties de l'Univers, nous vous accompagnons avec joie, avec enthousiasme, dans cette aventure que nous avons connue avant vous. Vous n'êtes pas seuls.

Et nous vous saluons avec respect, avec admiration, pour la détermination, pour l'enthousiasme, pour la curiosité, pour cette capacité à croire en l'évolution, que vous avez et qui vous honorent.

Nous sommes avec vous, nous sommes conscients des difficultés que vous pouvez rencontrer, et nous sommes conscients aussi que vous réussirez, que toute l'humanité finira par arriver à retrouver ce corps de gloire, de lumière, qui est votre droit divin.

Je suis Itzamna, à votre service. Recevez nos bénédictions et nos encouragements. Nous vous sourions, et nous sommes avec vous dans cette belle aventure, et c'est ainsi.

Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- qu'il ne soit pas coupé
- qu'il n'y ait aucune modification de contenu
- que vous fassiez référence à notre site www.anamaria-ashoa-infini.com
- que vous mentionniez le nom d'AnaMaria Molina

