

TROISIEME CHANNELING SUR LE RAJEUNISSEMENT

Lundi 20 Avril 2014

Canalisé par AnaMaria Molina
Transcription faite par Guillaume Putrich

Bonsoir à vous, **aventuriers du rajeunissement**.

Nous sommes heureux de vous retrouver après cette séparation. Nous sommes heureux de pouvoir communiquer avec vous. C'est à nouveau **H'AVAAM qui vient vers vous et ITZAMNA aussi**. Ceux qui ont été présents lors du premier rendez-vous et lors du deuxième, sont avec vous ce soir.

Nous vous proposons comme promis **un voyage au mont Shasta**. Le mont Shasta se trouve aux États-Unis. Certains d'entre vous le connaissent peut-être. C'est un endroit de **hautes vibrations sous lequel se trouve la ville de Telos**. Peut-être avez-vous eu l'occasion de lire les livres qu'Aurélia Louise Jones a canalisé sur Telos lorsqu'elle était encore de votre côté du voile.



Telos fait partie des **cités intra-terrestres** et elle est habitée par **le peuple de Lémurie**, par **ceux qui ont traversé les âges**, qui ont trouvé la lumière qui habite leur corps de gloire, comme vous pourrez le faire. **La Lémurie et l'Atlantide ont existé**, bien que certains les présentent comme une légende. Ils ont réellement existé dans votre histoire de l'humanité.

Ils sont votre passé, et ils sont aussi votre présent car **beaucoup d'entre vous ont été habitants de l'Atlantide et de la Lémurie**. Il s'agit donc ce soir de vous reconnecter à cette vibration atlante et lémurienne qui se trouve inscrite dans vos mémoires.

Dans l'Atlantide, il y avait beaucoup de travail **de guérison, de régénération** qui se faisait autour **du grand Cristal, le grand cristal atlante**. Il y avait aussi **le temple du rajeunissement**. Certains d'entre vous, dans des incarnations précédentes, ont connu ce temple du rajeunissement et le grand pouvoir du grand cristal atlante.



Les habitants de Lémurie aussi pratiquaient la régénération cellulaire, le rajeunissement. **Tout cela vous l'avez su, vous l'avez connu.** Et nous continuons à vous enseigner ou plus exactement à vous **aider à vous souvenir de ces connaissances**, qui sont les vôtres et qui **sont inscrites dans vos mémoires.**

Nous vous proposons, en plus de tout ce qui vous a déjà été dit dans les messages précédents, nous vous proposons maintenant, dans les jours qui viennent, si vous êtes d'accord pour cela, **de vous procurer un cristal**, d'en choisir un ou de vous laisser choisir par lui.

Un cristal d'une taille assez grande. Par exemple, de la taille d'une belle pomme. Choisissez-le avec une pointe orientée vers le haut. **Et avec lui**, vous allez œuvrer pour **la régénération et le rajeunissement.** Il sera votre compagnon et votre allié dans cette aventure. Vous le nommerez votre cristal de rajeunissement, de régénération.

Vous pouvez, si vous voulez, lui donner un nom, puisqu'il sera votre partenaire et votre allié. Ce cristal, vous pourrez le programmer afin qu'il soit votre outil majeur. Ces soins que **vous faites dans ce cercle de partage avec AnneLiese.** Vous pourrez y **assister avec votre cristal.** Vous pourrez aussi méditer avec ce cristal de la régénération et du rajeunissement.

Vous pourrez le prendre tous les soirs **quelques minutes dans vos mains** avant de vous endormir, afin que tout votre Être, toute **votre structure cristalline et cellulaire s'imprègnent** de ces vibrations.

Nous vous encourageons aussi, dans un souci de cohérence, à utiliser non plus des cosmétiques chimiques, synthétiques, mais de **prendre soin de vous, avec des produits que la nature a mis à votre disposition.** Vous avez de merveilleux cosmétiques naturels. Certains sont préparés avec soin par des laboratoires qui ont le souci d'utiliser des produits naturels et biologiques. Mais vous pouvez aussi utiliser des huiles végétales, des huiles essentielles, du miel, de l'argile, de la gelée royale.

Tous ces produits sont vos alliés pour prendre soin de vous, de votre peau. Soyez cohérents, nous vous le répétons. **Ayez une alimentation saine, buvez une eau pure et énergétisée,**

parlez à vos cellules, prenez soin de vous et **utilisez des produits de hautes vibrations, sains et naturels**.

Demandez aussi à **votre cristal de régénération et de rajeunissement, d'activer et de nourrir votre jeunesse intérieure**, car bien qu'il soit juste aussi de prendre soin de vous extérieurement, il faut que vous compreniez vraiment que **votre source de jouvence, que votre jeunesse se trouve à l'intérieur de vous**. C'est en vous qu'elle est inscrite et qu'elle peut rejaillir et se réveiller comme une source pure.

Aussi, lorsque **vous parlez à vos cellules, demandez-leur de se connecter à cette jeunesse intérieure**, à cette source de jouvence qui est en vous de toute éternité. **Et demandez à votre cristal de la nourrir, de l'activer**. Si vous ne l'avez pas déjà fait spontanément, **demandez aussi à votre Merkabah de s'activer**, c'est grâce à elle que nous vous avons emmené avec nous dans la vibration du mont Shasta à ce soir.

Prenez place, installez-vous pleinement dans cette vibration du mont Shasta. Laissez-vous entourer par ce peuple de Telos qui est aussi votre famille. Sentez dans notre message toute la bienveillance qu'ils ont pour vous et avec quel enthousiasme ils vous accompagnent et vous encouragent, dans cette aventure de régénération et de rajeunissement.

Demandez-leur aussi de **vous accompagner pendant votre sommeil, pendant vos méditations, de vous entourer et de vous encourager**. Et lorsque vous dormez, lorsque vous vous préparez à vous endormir, vous pouvez **demandez à ce peuple de Telos, à votre famille de l'Atlantide de Lémurie de vous accompagner dans le temple du rajeunissement**.

Vous pouvez aussi demander chaque soir **avant de vous endormir**, demander à votre sagesse intérieure, très respectueusement, de permettre à votre tête, à votre visage, et à tout votre corps, de se détendre parfaitement, **d'être parfaitement détendu pendant que vous dormez et que vous rajeunissez**.

Tout cela peut se faire aussi pendant votre sommeil, sans que vous ayez d'efforts à fournir. **Remettez-vous en simplement votre sagesse intérieure, à votre cristal, à votre famille d'Atlantide et de Lémurie**. Tout cela, nous vous le répétons, ne demande pas d'efforts, simplement d'être dans la confiance, la sérénité, dans la joie le plus possible.

Demandez aussi à **votre cristal de rajeunissement de se connecter au grand Cristal atlante**. Il est parfaitement possible de vous reconnecter à ce grand cristal atlante et à toutes vos connaissances. Elles ne sont pas dans le passé, elles sont dans le grand présent permanent.

Et sitôt que vous sortez des limites étriquées de votre incarnation, vous pouvez accéder à nouveau à votre multidimensionnalité, accéder au grand présent permanent, à toute la connaissance qui est à votre disposition dans l'univers, dans la grande grille cristalline cosmique et dans les archives de l'Akash.

Questions/réponses.

Anneliese, nous écoutons tes questions.

Anneliese : Merci beaucoup, j'ai une question concernant la foi. Une fois j'ai eu l'information : **d'abord la foi et après les résultats, et non pas l'inverse**. Et comment nous pouvons cultiver cette foi et cette confiance, parce que je sais que le soin agit immédiatement, mais pourtant la manifestation n'est pas aussi rapide que je le souhaite, les résultats visibles. Alors dans ce cas, souvent, **il y a le doute qui s'installe et l'impatience**.

Alors je voudrais bien un conseil ou pourquoi la manifestation n'est pas aussi rapide que souhaitée, à quoi c'est lié ? Je souhaiterais plus de compréhension à ce niveau-là.

H'AVAAM :

Nous vous avons déjà dit dans les messages précédents à quel point en effet il est important d'être dans la confiance. **Nous vous avons conseillé aussi d'être patients**, même si les résultats ne vous apparaissent pas encore pour le moment de manière très visible. Cela fait partie des caractéristiques **de l'être humain d'aimer les choses spectaculaires**, le sensationnel et le spectaculaire.

Mais en même temps, et il est aussi dans la nature de l'être humain de penser qu'il faut du temps pour arriver à évoluer et à obtenir du résultat. **À l'intérieur de ce paradoxe, il vous faut trouver l'équilibre de la foi, comprendre que le processus de rajeunissement est déjà à l'œuvre**, qu'il est **déjà visible dans votre structure cellulaire, dans votre biologie**, même s'il vous semble que votre physique ne reflète pas encore ces changements.

En fait, cela rejoint ce que nous venons de dire. **La source de jouvence se trouve à l'intérieur de vous**. Et c'est comme s'il fallait que cette source puisse affleurer jusqu'à la surface de votre être physique. **Pour cela, il faut le temps que votre biologie s'adapte, qu'elle intègre tous ces changements en profondeur**, qu'elle puisse aussi les manifester à la surface de votre corps physique.

Dans un sens, vous avez raison. Tout cela pourrait vous apparaître comme une évidence du jour au lendemain. Cependant, **le rajeunissement implique aussi un grand changement vibratoire, une grande élévation de votre taux vibratoire**. Et, disons, qu'il est nécessaire d'être respectueux aussi de votre rythme personnel et que si nous intervenions pour provoquer en quelque sorte un coup de baguette magique, nous **risquerions de bousculer un peu trop rapidement toute votre structure énergétique**.

C'est pourquoi nous respectons aussi le rythme de chacun. Pour certains d'entre vous, les résultats se voient plus rapidement que pour d'autres. Cependant, il est important aussi que vous soyez dans l'acceptation de votre propre rythme.

C'est pourquoi, vous pouvez aussi pratiquer cette **technique que vous appelez EFT**, et qui nécessitent avant toute chose d'accepter l'état dans lequel vous êtes actuellement, pour pouvoir valider le changement, laisser place au changement. Dans cette technique d'EFT, il vous est conseillé d'affirmer tout d'abord : **« je m'accepte tel que je suis et je m'aime profondément et divinement »**.

C'est cela le préalable pour pouvoir ensuite laisser toute place en vous pour le changement. Comprenez aussi que ce travail se fait à la fois de manière individuelle et qu'il se fait aussi pour toute l'humanité. Vous trouverez peut-être injuste que vous, qui êtes **les pionniers et les**

aventuriers du rajeunissement, deviez partager cette merveilleuse régénération avec tous vos frères humains, y compris avec ceux qui ne font aucun effort pour entrer dans le processus de rajeunissement.

Mais c'est là que nous faisons aussi appel à votre générosité. Comprenez que ce que vous faites pour vous, vous le faites aussi pour tous vos frères humains. Donc cela demande de la patience, à la fois pour respecter votre rythme et pour que tous vos frères humains puissent vous accompagner dans ce processus de changement. Soyez confiants, nous comprenons vos moments de doute. Faites appel à nous, faites appel à tous vos alliés dans ces moments de doute. Nous sommes là pour vous réconforter, pour vous soutenir.

Et pensez aussi à vous connecter à tout ce groupe dont vous faites partie, tout ce groupe des aventuriers du rajeunissement. **Connectez-vous les uns aux autres, comme une grande famille. Ensemble vous êtes plus forts. Ensemble, vous pouvez créer une synergie de rajeunissement.** As-tu d'autres questions, Anneliese ?

Anneliese : D'abord merci pour toute cette réponse et ces explications. Ça me fait vraiment du bien de l'entendre et ça me rassure. Merci. Oui, j'ai encore d'autres questions si je peux les poser. Concernant le soin d'aujourd'hui, **j'ai vu cet énorme ADN dans lequel on est incorporé.** Alors est-ce que ma vision était juste, ou je dois comprendre autre chose de l'ADN, de ce que je connais jusqu'à maintenant ?

H'AVAAM : Ta perception est très juste et elle rejoint ce que nous venons de dire. Vous travaillez à la **fois sur votre ADN et sur une sorte d'ADN commun en effet à tout votre groupe et à toute humanité.** C'est effectivement comme si votre ADN individuel partageait aussi un vaste champ de conscience, commun à tous. C'est ce que nous disions : ce que vous faites pour vous, vous le faites aussi pour vos frères humains. **C'est un travail à la fois individuel et collectif sur votre conscience, sur votre biologie et sur votre ADN.**

[Désolé, interruption de l'enregistrement du channeling pendant plusieurs minutes]

Anneliese : Merci pour cela

H'AVVAM : Nous vous saluons aussi. Les habitants de Telos vous saluent également ainsi que le mont Shasta. **Et nous vous donnons rendez-vous pour une nouvelle rencontre dans laquelle nous vous parlerons de l'importance des sons et des chants.**

Crédits photos

<http://www.clubconscience.com/spirituel-mystique/emergence-cristaux-atlantide.html>

<http://www.ascensionplanetaire.com/adama/admontshasta.htm>

Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- **qu'il ne soit pas coupé**
- **qu'il n'y ait aucune modification de contenu**
- **que vous fassiez référence à notre site www.anamaria-ashoa-infini.com**
- **que vous mentionniez le nom d'AnaMaria Molina**