

QUATRIEME MESSAGE : LA PARFAITE JEUNESSE

Lundi 27 Juillet 2015

Canalisé par AnaMaria Molina
Transcription faite par Chantal Gourdier

Bonsoir à vous, Aventuriers de la Parfaite Jeunesse,
Nous sommes heureux de vous retrouver et d'être à nouveau parmi vous, pour continuer nos messages, nos conseils.

Nous essayons de veiller sur chacun de vous, vous tous qui vous sentez concernés par cette énergie de changement et de retour à votre nature initiale de perfection. Nous sommes là, le groupe H'AVAAM, et Itzamna aussi.

Comme certains ont posé la question, nous précisons : Itzamna vient des Pléiades, de vos familles des Pléiades.

Quant à nous, H'AVAAM, nous avons dit déjà que nous étions davantage un groupe qu'une entité individuelle. Le mot groupe ne convient pas exactement, mais c'est celui qui est le plus proche de votre langage et de votre compréhension.

Nous ferons sans doute un message pour en dire davantage sur nous, sur qui nous sommes et notre vibration.

Mais aujourd'hui, nous revenons à ce thème qui nous est cher, comme à vous.



Vous aurez peut-être noté que nous avons dit « **Aventuriers de la Parfaite Jeunesse** » cette fois-ci, plutôt qu'aventuriers du rajeunissement. Ce n'est pas par hasard.

Nous souhaitons en quelque sorte vous inviter dans une nouvelle étape de l'évolution.

Nous espérons que vous avez pris avec vous votre **crystal de jeunesse**, et vous noterez peut-être là aussi que nous avons dit **jeunesse** plutôt que rajeunissement.

Si vous êtes familiers des sujets concernant la loi d'attraction, peut-être savez-vous alors qu'il vaut mieux considérer que vous êtes déjà dans l'état désiré, plutôt que dans le processus.

C'est pourquoi nous vous proposons aujourd'hui d'affirmer que vous êtes, non pas dans le processus du rajeunissement, mais que **vous êtes d'ores et déjà dans votre état de jeunesse parfaite**, car cela n'est pas mentir, il fait déjà partie de vous, il est inscrit, comme le disait AnneLiese, dans vos mémoires, dans votre ADN.

C'est votre nature initiale que celle de la parfaite beauté, de la parfaite santé et de la parfaite jeunesse.

C'est pourquoi nous vous conseillons d'affirmer et de considérer maintenant, que vous êtes dans cet état de jeunesse, de parfaite jeunesse. C'est également pourquoi nous avons changé la façon que nous avons de vous interpeller, et aussi que nous avons changé le nom du cristal, pour qu'il devienne **cristal de votre parfaite jeunesse**, celle qui est déjà en vous et qu'il vous suffit simplement de réactiver, de réveiller, de nourrir à nouveau.

La dernière fois, nous vous avons dit que nous aborderions les sujets des sons et des chants.

C'est en effet un thème très important. Beaucoup d'entre vous ont sans doute déjà entendu parler de l'importance des sons et des chants. **Maintenant, dans cette nouvelle énergie, beaucoup de thérapeutes sont appelés à développer leur travail, leurs pratiques, en les orientant de plus en plus vers les sons, les vibrations sonores, les chants.**

C'est quelque chose qui a toujours existé, mais qui prend, en cette période de changements, une importance grandissante.

Votre niveau vibratoire s'élève, comme l'a dit AnneLiese, et vous êtes aussi de plus en plus sensibles, jusque dans vos cellules, dans votre ADN, aux vibrations et aux sons ; plus que jamais.

C'est pourquoi nous vous invitons à accueillir les sons et les vibrations dans votre vie. Non seulement à les accueillir, mais aussi à les pratiquer. C'est possible de différentes façons.

Vous pouvez le faire en utilisant le son des bols. **Les concerts de bols tibétains et de bols de cristal vous sont extrêmement bénéfiques.** Vous noterez peut-être qu'ils se multiplient, que les propositions de concerts de bols tibétains et de bols de cristal affluent. C'est une bonne chose.



Ces sons, ces vibrations des bols tibétains, et plus encore des bols de cristal, activent ces mémoires de perfection en vous, activent vos mémoires cristallines, et c'est pourquoi nous vous invitons à prendre littéralement des bains sonores.

Croyez bien que toute cette musique, que toutes ces vibrations, sont un soin véritable pour vous, aussi bien au niveau de votre corps physique qu'au niveau de tous vos corps, de tout votre champ d'énergie.

Ces sons parlent à votre ADN, parlent à votre Merkabah. Votre champ d'énergie quantique reçoit les vibrations cristallines, et de plus, **ces vibrations cristallines vous permettent**

d'accueillir les rayons lumineux qui viennent vers vous, d'accueillir encore plus de Lumière, et d'élever encore davantage votre vibration.

Autre chose, nous vous invitons aussi à **pratiquer ce que nous appelons des chants de l'Ame.**

Les chants de l'Ame, que certains d'entre vous appellent aussi des chants spontanés, pratiquez-les, seul ou en groupe. Harmonisez-vous si vous êtes en groupe, avec quelques « OM » avant de commencer. Et ensuite, laissez-vous littéralement traverser par les sons, et laissez votre Ame exprimer son chant. Cela donne quelquefois des concerts magnifiques là aussi.

Réunissez-vous et pratiquez ces chants de l'Ame en groupe. Ils sont aussi un outil magnifique pour élever votre vibration et pour activer vos structures cristallines.

Même s'il vous semble que les sons que vous émettez peuvent être disgracieux, ce qui compte c'est votre intention et le désir réel de laisser s'exprimer votre Ame.

Enfin, nous vous invitons aussi à **vous reconnecter à l'Esprit des Dauphins et des Baleines.**

Vous avez sans doute lu, déjà, des messages qui vous connectaient à cette énergie, à cet Esprit des Dauphins, des Baleines, des cétacés. Si vous connaissez les messages de Kryeon, vous savez que les Dauphins et les Baleines contiennent les mémoires akashiques de l'Humanité, qu'ils sont comme des bibliothèques vivantes.



Ils ont un lien particulier avec vous, et vous connecter par télépathie, ou en présence si vous pouvez le faire, si vous avez la chance d'être au milieu des Dauphins, **vous connecter à eux**, vous permet aussi d'**élever votre vibration** et de vous reconnecter à votre perfection originelle, puisque ces modèles de perfection sont inscrits dans les Baleines, dans les Dauphins, et qu'ils peuvent vous les communiquer par télépathie avec amour et bienveillance.

Vous pouvez aussi **écouter des enregistrements de chants de Baleines et de Dauphins**, cela vous connecte à eux, et fait travailler également vos structures cristallines.

Ces reconnexions sont très importantes, et nous insistons pour que vous compreniez à quel point votre rapprochement avec les cétacés est aussi important pour ces grands changements que vous vivez, non seulement du point de vue de votre régénération cellulaire, mais aussi pour l'évolution de toute votre Humanité, pour l'augmentation de votre capacité à communiquer par télépathie, pour élever votre vibration et vous permettre de vous auto-guérir, de vous auto-régénérer en étant connectés de cette façon avec vos amis les cétacés,

avec vos amis de Telos, avec vos familles des Etoiles, les Pléiadiens, et avec nous H'AVAAM aussi.

C'est ainsi que vous pouvez nourrir à la fois votre individualité, et nourrir votre communauté humaine dans sa globalité.

Enfin, vous savez aussi déjà d'instinct qu'il y a eu dans votre histoire humaine, et qu'il y a encore, des musiciens qui sont connectés à la **musique des sphères**, et dont **la musique élève vos esprits et votre énergie**.

Nous n'en citerons que quelques-uns parmi les plus connus : **Bach, Mozart, Beethoven**. Mais aussi, recherchez maintenant dans vos **musiciens actuels**. Il en est beaucoup qui sont réellement connectés, et dont les musiques peuvent élever votre vibration, votre pensée, votre énergie.

Vous entendrez peut-être aussi des airs anciens, qui vous donneront ce sentiment d'élévation et d'exaltation, peut-être dans des fragments **d'opéra** que vous connaissez, que vous aimez.

Enfin, vous pouvez aussi trouver cette vibration qui élève et qui soigne à travers certains **sons, présents dans la Nature**. Soyez attentifs aux sons et aux musiques que vous aimez et, lorsque vous les entendez, lorsque vous les écoutez, demandez à vos cellules d'entrer en résonnance consciente avec ces sons qui vous font du bien, qui vous transportent, qui vous régénèrent.



Et, comme nous vous l'avons dit aussi lors des tout premiers enregistrements, des tout premiers messages, prenez conscience que certains mots ont cet effet apaisant et élevant sur vous.

Notre nom, H'AVAAM, fait partie de ces vibrations sonores qui vous apaisent et vous élèvent, élèvent votre vibration.

Ce n'est donc pas par hasard que nous avons choisi ce nom pour nous présenter à vous.

Comme nous savons que votre connexion a été un peu difficile ce soir, nous voulons aussi vous dire de n'être pas surpris si vos connexions à internet, ou téléphoniques sont un peu difficiles ces temps-ci.

Vous recevez un afflux d'énergie très important, notamment de votre Soleil, mais aussi de plus loin. Cela peut perturber vos connexions. Prenez-en conscience et tâchez d'être patients avec cela, de ne pas trop vous en inquiéter.

Nous sentons que beaucoup d'entre vous sont fatigués ce soir.

Sachez que vous pouvez aussi envoyer des questions par écrit, et que nous tâcherons d'y répondre, soit lors de notre prochaine rencontre, soit par écrit.

Nous étendons sur vous tous notre Bénédiction de ce soir, nous vous disons : prenez soin de vous, suivez nos conseils, et n'oubliez pas que vous pouvez solliciter notre présence et notre aide chaque fois que vous le souhaitez.

Et c'est ainsi.

Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- qu'il ne soit pas coupé
- qu'il n'y ait aucune modification de contenu
- que vous fassiez référence à notre site www.anamaria-ashoa-infini.com
- que vous mentionniez le nom d'AnaMaria Molina

