

## LA PARFAITE JEUNESSE – NOVEMBRE 2015

Message canalisé par AnaMaria Molina

**Transcription Chantal Gourdier**

**Note : le texte est adapté au lectorat.**

Bonsoir, patients aventuriers de la parfaite jeunesse, que de volonté et d'obstination il vous faut pour arriver à poursuivre votre chemin. Continuez, soyez valeureux, nous sommes toujours là, à vos côtés, même quand les choses semblent aller particulièrement mal. Jamais nous ne vous abandonnons.

Et nous sommes là, comme de fidèles accompagnateurs. Ne vous découragez pas, quelle que soit l'adversité, gardez confiance. Nous sommes le groupe habituel H'AVAAM. Itzamna aussi est là, et nous allons vous parler ce soir de la connexion et de la communication avec votre corps.

Nous avons déjà parlé de la communication avec les cellules, nous vous avons encouragé à parler avec elles, à leur parler avec beaucoup d'amour, beaucoup de gentillesse, et à parler à votre corps aussi.

Mais ce soir, nous allons aller un peu plus loin sur ce sujet de la communication avec votre corps, parce que c'est un point important, et aussi parce que, depuis les énergies de cet été et de septembre, vous avez franchi un cap de plus en ce qui concerne la connexion, et curieusement, la connexion avec vous-même aussi. Aussi bien avec votre Soi divin, votre sagesse intérieure, qu'avec votre ADN, vos cellules, et votre corps.

Nous vous avons dit que le rituel Harvest Moon de cette année 2015 serait particulièrement puissant, et qu'il porterait aussi de nouveaux fruits. Ce soir nous vous disons quels sont ces fruits : une meilleure connexion. Ah, cela peut vous sembler paradoxal avec ce que vous venez de vivre ce soir n'est-ce pas, mais même si les connexions, disons intermédias, sont plus difficiles par moments, plus compliquées qu'avant, la connexion avec vous-même devient meilleure.

Aussi, ne soyez pas surpris si vous observez en vous-même des phénomènes nouveaux, une meilleure compréhension de ce que vous êtes, de votre fonctionnement. Voyez-vous, de notre point de vue, les êtres humains ont un comportement bizarre avec leur propre corps.

Souvent, vous le considérez comme faisant partie de vous intégralement, vous vous identifiez à lui, à d'autres moments vous le considérez comme une sorte de machine qu'il faut réparer, à laquelle il faut changer des pièces, mais jamais vous ne vous rendez vraiment compte que c'est un être vivant. Cela peut sembler bizarre à dire : votre corps est vivant ! Bien sûr, cela paraît même absurde de le préciser, puisque vous êtes vivants parce qu'**IL** est vivant. Vous êtes là, en incarnation, parce que votre corps est vivant.

Mais, bien souvent vous le considérez comme un partenaire qui n'a pas son mot à dire, comme si tout ce qui lui arrivait dépendait soit des forces extérieures, de la Nature, de Dieu, de l'Univers, quelquefois de la malchance, quand vous êtes malades, mais vous ne comprenez pas toujours à quel point votre relation à lui est importante.

Alors, ce soir nous allons vous dire une chose nouvelle : apprenez à parler avec votre corps, mais à lui parler **vraiment**. Bien sûr, nous avons évoqué déjà différentes techniques, comme notamment la kinésiologie, qui vous permettait de savoir ce dont votre corps avait besoin, ce qui était juste ou non pour lui, en faisant des tests musculaires par exemple.

Ce que nous vous disons ce soir, c'est : allez un peu plus loin. Allez un peu plus loin dans cette communication avec votre corps. Adressez-vous à lui, dites lui : « **Bonjour, je veux parler avec toi, je veux que tu me parles, je veux que tu me répondes** », et insistez jusqu'à ce que vous entendiez réellement sa réponse.

Bien sûr, certains d'entre vous aurez peut-être l'impression que la réponse vient par des images ou par des sensations, mais nous vous assurons que votre corps peut parfaitement arriver à vous dire exactement ce dont il a besoin, ce dont il a envie. Faites comme si vous discutiez avec un ami. En fait, votre corps devrait être  **votre meilleur ami** puisqu'il est votre véhicule d'incarnation, votre partenaire pour toute la durée de cette incarnation. Habituellement vous parlez facilement avec votre meilleur ami !

C'est ce que nous vous disons là, ce soir : parlez avec votre corps, parlez avec votre meilleur ami. Adressez-vous à lui chaque matin, dites-lui bonjour, le soir dites-lui merci, demandez-lui ce qu'il veut manger, de quoi il a besoin, et soyez très attentifs. Il est certain, absolument certain, que si vous êtes attentifs, vous percevrez, vous capterez, sa réponse. Il vous dira ce qu'il veut manger, ce dont il a besoin, il vous dira s'il a besoin de repos, s'il a besoin de refaire le plein d'énergie, il vous dira s'il est contrarié, s'il est content. C'est une étape très importante, c'est pourquoi nous insistons. Entrez en communication consciente avec votre corps à partir de maintenant.

Pour que cela soit plus facile, nous vous donnerons aussi une **méditation** pour faciliter le processus de connexion à votre corps. Mais a priori, vous ne devriez même pas avoir besoin de notre aide, c'est une question de vous à vous, alors dès ce soir essayez, dites à votre corps : « **je te salue et je veux parler avec toi et je veux que tu me parles. Je veux dialoguer avec toi et que le dialogue soit clair, évident, spontané et de très bonne qualité.** »

A partir de maintenant, que votre corps soit vraiment votre partenaire, votre partenaire de parfaite jeunesse et de parfaite santé. Cela semble évident que s'il peut vous dire et si vous pouvez comprendre à chaque instant de quoi il a besoin, tout ira beaucoup plus facilement et beaucoup plus rapidement pour vous, pour ce processus de retrouver votre état initial de parfaite beauté, de parfaite santé et de parfaite jeunesse.

Et même si votre corps physique ne connaît pas toutes vos incarnations, puisque vous avez eu un corps différent au fil de vos incarnations, même s'il ne connaît pas vos autres Soi, vos autres expressions de vie, il est à la fois baigné et il contient votre ADN et toutes vos mémoires. Il peut donc savoir aussi quel était ce code de perfection initiale, même si en tant que véhicule de votre incarnation actuelle il n'a pas connu cette perfection initiale, elle fait tout-de-même partie de sa structure puisque vos cellules connaissent tout cela parfaitement.

Alors voilà le point crucial de ce soir : **commencez à dialoguer en conscience avec votre véhicule physique, avec votre meilleur ami**. Autre chose qui nous semble important ce soir. Bien sûr, comme nous vous connaissons, et que nous vous accompagnons et que nous veillons sur vous, nous savons quels sont les événements qui ont secoué votre vie et votre pays ces jours-ci. Cela pourrait sembler n'avoir aucun rapport avec la parfaite santé et la parfaite jeunesse, et pourtant c'est essentiel aussi.

Comprenez d'une part, que toute votre humanité se portera mieux si elle se reconnecte à sa parfaite santé et à sa parfaite jeunesse. Une humanité en santé et en joie, une humanité qui est dans un bien-être physique et moral ne peut plus nourrir de sombres pensées. Cette humanité-là voit peu à peu s'effacer ses colères, ses peurs et ses doutes.

C'est pourquoi nous vous disons : « **en œuvrant pour la parfaite santé et pour la parfaite jeunesse, vous œuvrez aussi pour la paix et pour l'humanité toute entière** ». Nous vous l'avons souvent répété.

D'autre part, nous vous redisons aussi : maintenez en vous des pensées élevées, des pensées d'amour, quels que soient les événements, qu'ils soient personnels, ou qu'ils concernent toute une nation ou toute l'humanité. Quels que soient ces événements, restez centrés et continuez à cultiver en vous des pensées d'amour et des pensées de joie. Ne croyez pas qu'il s'agit là d'un comportement égoïste et indifférent, c'est tout le contraire.

La meilleure chose que vous puissiez faire pour ceux qui sont dans la détresse, c'est de rester centrés, de rester porteurs de joie, d'espérance, de rester porteurs de la conviction que ce monde s'avance vers plus de paix, plus de beauté, plus de joie. Continuez à prendre soin de vous, continuez à vous occuper de parfaite santé et de parfaite jeunesse, continuez parce que, encore une fois, ce que vous faites pour vous, vous le faites aussi pour vos frères humains.

Nous savons que vous avez besoin d'aide et de soutien, et vous en recevez beaucoup plus que vous n'imaginez, non seulement de nous H'AVAAM, mais aussi de la grande Fraternité de Lumière, et de vos familles des Pléiades et d'ailleurs. Nous sommes penchés sur vous avec toujours le même amour, la même affection, la même tendresse, et nous vous disons : ne vous découragez pas, gardez confiance, quelles que soient les apparences. Votre Terre va de mieux en mieux, et votre Humanité va de mieux en mieux. Ne vous laissez pas décourager par une poignée d'humains, qui cherchent simplement à maintenir leur pouvoir et leur mainmise.

Même si tout cela semble éloigné de notre sujet initial, tout se tient, tout cela est une seule et même chose. Mieux vous irez en tant qu'individu, mieux vous irez en tant qu'Humanité. Et c'est essentiel pour nous de vous accompagner avec ce message, c'est important pour nous de vous encourager, de vous reconforter.

Nous écoutons vos questions.

« Merci pour ce beau message, ça me parlait beaucoup, vraiment merci beaucoup à tous ces Êtres de Lumière qui nous accompagnent ; c'est vrai qu'on a besoin de soutien et je suis très contente, et je remercie aussi toi, AnaMaria, de les transmettre. Personnellement, j'ai des questions. Comme vous savez, j'ai fait un test avec une machine ..... pour voir l'effet du soin, comme nous, êtres humains, avons toujours besoin de preuves. Et je voulais savoir, s'il y a aussi, s'il existe d'autres moyens pour voir le travail subtil ?..... C'est ma première question.

Nous comprenons vos interrogations et nous comprenons vos besoins de preuves. Il sera en effet de plus en plus possible de voir avec tous ces appareils d'approche quantique, les résultats de votre évolution et de vos changements. Cependant, et bien que nous comprenions votre besoin, nous insistons encore sur la nécessité que vous ayez une foi inébranlable en ce processus et en votre démarche. C'est la première chose. Même si les contrôles, si les mesures, ne vous semblent pas suivre, continuez à garder confiance, une confiance absolue dans ce que vous avez entrepris, et dans les résultats. C'est la chose la plus importante : votre confiance. C'est l'ingrédient majeur, si nous pouvons dire.

Cela dit, dans quelques mois nous vous proposerons une sorte d'outil qui sera aussi du domaine quantique et des plans subtils. Nous vous demandons encore quelque temps pour finaliser cela avec vous. Même notre messagère de ce soir ouvre de grands yeux ahuris, parce qu'elle se demande de quoi nous parlons. Mais vous le saurez bientôt, sans doute au mois de Février ou de Mars, nous vous dirons tout cela.

Pour l'instant, mesurez si vous voulez, testez si vous voulez, mais, souvenez-vous, l'ingrédient principal c'est votre foi en vous-même et en ce processus que vous avez initié. Tout est en vous. Nous ne savons pas si cela répond à ta question AnneLiese.

« Oui merci, cela répond à ma question, une fois dans une méditation j'ai reçu le message, d'abord la foi et après le résultat. Alors cela revient à la confiance et à la foi. Je suis quand même curieuse pour la nouvelle information en Février, Mars. C'est super, merci.

Et j'ai une autre question. Lors d'un des channelings que tu nous as fait, ils nous ont dit que nous devons utiliser des produits de très haute vibration.

Et là je suis en train de tester un produit qui vient de Hongrie, qui a une très haute vibration, qui a 50000 unités Bovis. C'est pour moi un produit très innovant qui transmet l'information directement à la cellule et comme moi j'ai toujours besoin de preuves, je voudrais qu'ils me disent un mot aussi sur ce produit-là »

Dis-nous le nom de ce produit. « Le produit s'appelle Lavilite ou Lavilight, je ne sais pas très bien comment ça se prononce en hongrois, mais je pense Lavilight, Lavilite »

Ce produit nous semble prometteur, mais nous dirions aussi qu'il n'est pas tout-à-fait abouti. D'autres versions plus efficaces arriveront. Pour l'instant, vous pouvez commencer à l'utiliser mais c'est un peu comme un support. A nouveau, nous vous disons que l'essentiel est en vous et que la source de jouvence est en vous. Nous comprenons très bien que vous ayez besoin aussi d'outils, d'accessoires, de produits de hautes vibrations, comme tu le répétais, AnneLiese. Ce produit n'est pas mauvais, disons simplement cela : il n'est pas abouti pour l'instant mais tu peux commencer à l'utiliser si tu veux.

« Moi personnellement, je l'utilise déjà, je suis contente, mais je voulais savoir quand même. Voilà, merci, je voulais une opinion. »

Il existe de plus en plus de produits qui œuvrent dans ce sens du bien-être, du rajeunissement. Il y en a plusieurs, mais le problème c'est que vous attendez souvent des miracles de ces produits. C'est pour cela que nous vous répétons souvent que l'essentiel est en vous. Ces outils sont là pour vous accompagner, un peu comme des béquilles, mais a priori votre corps sait marcher tout seul, sans béquilles. Les béquilles sont souvent d'utilisation temporaire, ou alors vous continuez à les utiliser parce que vous manquez de confiance en vous. Mais ce ne sont que des béquilles. L'essentiel est en vous.

Et même si c'est agréable pour vous d'utiliser de nouvelles crèmes, de nouveaux produits, des patches, des gélules, toutes sortes de choses, faites-le, faites-le joyeusement, et si vous le faites avec conviction, ces produits n'en auront que plus de force et de puissance. Mais ne leur remettez pas votre pouvoir. Souvenez-vous que ces produits, à la limite, vous n'en avez même pas besoin. Ils sont là parce qu'ils correspondent aussi à une sorte de reflet de votre évolution, mais ils ne sont pas l'essentiel. Qu'il soit bien clair que nous ne vous décourageons pas d'utiliser ces produits, et que nous ne portons aucun jugement sur cela. Simplement, nous insistons : l'essentiel est en vous !

D'autres questions AnneLiese. « Merci, il y avait Guillaume qui a encore une question.....

« Moi, ce que je voulais poser comme question, c'est que donc mon approche aussi pour travailler sur soi, c'est une approche énergétique. Et là, dans le cadre du rajeunissement, j'aime bien nettoyer, énergétiser les premiers chakras, donc chakra de base, chakra du sexe, nombril, plexus, et j'avais lu qu'effectivement, avec l'âge, en général les chakras ont tendance à s'affaiblir. Alors je me disais : effectivement, est-ce que c'est un acte important de continuer à entretenir, énergétiser les chakras, ou il vaut mieux travailler sur le changement des croyances, les programmes intérieurs, et si c'est finalement plus efficace que de ré-énergétiser, un petit peu comme si c'était toujours un combat contre la force de vieillissement en fait, il y a la force de vieillissement que moi je contrebalance en énergisant. Donc je ne sais pas si cette approche, elle est juste, elle est complémentaire. Voilà, donc j'aurais bien aimé avoir votre avis. Je ne sais pas si c'est assez clair.

Oui Guillaume. Nous te remercions de ta question. Nous vous avons souvent dit que c'était un tout. Le travail énergétique est très utile, très bénéfique et très favorable. Donc tu peux le continuer. De la même façon, tout ce que vous faites est plus ou moins efficace selon vos croyances. Donc, Guillaume, il est tout-à-fait nécessaire aussi de rester vigilants à vos croyances et d'œuvrer à les transformer, à les transmuter, parce que même si vous énergétisez votre corps et vos chakras tous les jours mais qu'au fond de vous, vous restez persuadés que vous vieillissez quoi qu'il arrive, ce ne sera pas très efficace. Donc, c'est vraiment un ensemble.

Et dans un de nos messages, nous vous disions : considérez-vous dans votre globalité, considérez-vous avec tous vos corps, dans tout votre champ énergétique. Ce champ énergétique comprend aussi votre ADN, il comprend aussi toutes vos mémoires, vos pensées, vos croyances. Donc, nous n'allons pas vous dire de privilégier plutôt le travail sur les croyances ou plutôt le travail sur l'énergie et les chakras. Guillaume, c'est vraiment l'ensemble qui est important, c'est vraiment de concevoir tout cela avec une perception globale de votre être, et une perception globale du processus.

Et, comme nous vous l'avions dit lors du précédent message, avez-vous davantage sur l'idée de **réactiver et de maintenir en vous la parfaite jeunesse. Portez votre attention sur le résultat**, plutôt que sur le processus de rajeunissement. Et, quoi que vous ayez pu lire sur le vieillissement de votre corps physique ou sur le vieillissement des chakras, envoyez tout cela promener. Vos chakras n'ont aucune raison objective de vieillir. S'ils ont vieilli jusqu'à présent, ce n'est que le résultat de vos croyances et du fait que pendant très longtemps votre Humanité a été dans des basses vibrations.

Vous savez que depuis 2012, et même avant, votre Terre a commencé à élever sa vibration, à ascensionner, vous savez que vous aussi vous avez commencé à élever votre vibration depuis plusieurs années déjà. Pour la plupart d'entre vous qui êtes dans ces énergies et ces artisans de la lumière, pour la plupart d'entre vous, ces processus sont déjà enclenchés, d'élévation, de vibration, d'élévation de conscience.

Donc, oubliez tout ce que vous avez pu entendre, tout ce qu'on a pu vous inculquer sur le vieillissement, qu'il soit physique ou subtil, qu'il concerne votre corps physique ou vos chakras. Tout cela, objectivement, n'a aucune raison de vieillir, pas plus votre corps que vos chakras ou que vos chakras des autres corps subtils. Votre champ énergétique, votre être énergétique, dans tout son ensemble, n'a aucune raison de vieillir. Il est fait pour vivre en parfaite beauté, en parfaite santé et en parfaite jeunesse.

Donc, même si dans votre conception linéaire des choses, vous avez besoin d'avoir des listes concrètes de choses à faire, et des priorités, nous comprenons cela, nous vous encourageons tout-de-même à apprendre à fonctionner davantage de manière multidimensionnelle.

Affirmez aussi (merci de nous avoir donné l'occasion de dire cela à nouveau Guillaume) affirmez aussi à haute voix que vous êtes **des êtres multidimensionnels**. Intégrez cela, si vous le souhaitez, à vos journées, à votre quotidien, affirmez à haute voix : « **Je suis un être multidimensionnel. La multidimensionnalité fait partie de ma vie, de chaque instant de ma vie.** » Et affirmez également que vous êtes **dans le temps multidimensionnel**.

Peu à peu, vous sortez de la perspective limitante du temps linéaire, vous êtes en train de changer aussi votre perception au temps. Tout cela est une chose globale qui concerne le changement de vibration de votre Terre et votre changement de vibration.

Le fait de vous élever en vibration vous permet de sortir du temps linéaire, de vous en libérer un peu, même si vous continuez à fonctionner dans ce temps linéaire pour votre histoire humaine, il va avoir beaucoup moins de prise sur vous.

Et le fait d'entrer en conscience dans votre multidimensionnalité va vous permettre d'être beaucoup plus efficaces pour vous auto-régénérer, pour vous guérir. Donc, affirmez cela, prenez conscience de cela, que vous êtes vraiment un être multidimensionnel, et faites entrer cela dans votre conscience et dans votre vie de chaque jour. Voilà notre réponse, Guillaume.

Merci beaucoup !

Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- qu'il ne soit pas coupé
- qu'il n'y ait aucune modification de contenu
- que vous fassiez référence à notre site [www.anamaria-ashoa-infini.com](http://www.anamaria-ashoa-infini.com)
- que vous mentionniez le nom d'AnaMaria Molina

