



## CORONAVIRUS

Comme dans toutes les affaires de ce genre (rappelez-vous du H1N1), il est difficile de s'y retrouver entre la réalité et les hypothèses, entre les vérités et les fake-news... Mais aussi avec les « oublis » d'informations. Car nous pouvons nous demander si les autorités nous disent toute la vérité ? Car visiblement elles prennent cette épidémie très au sérieux si l'on en juge les décisions prises pour limiter la propagation de l'épidémie. Ainsi à l'exemple de la Chine, l'Italie vient de mettre en quarantaine toute une partie du nord de l'Italie (région très importante pour son économie et comportant 15 millions d'habitants). Bien sûr nous ne pouvons pas leur en vouloir pour ces décisions. Cependant nous pouvons nous interroger sur les raisons de la mise en place de mesures aussi extrêmes ? Car pour ce que nous en savons, le virus tue un peu moins de 4 % des personnes touchées (3.556 décès depuis le début de l'épidémie), ce qui est certes affligeant, mais non dramatique, surtout si nous le comparons à la Grippe espagnole de 1918 qui aurait tué entre 50 et 100 millions de personnes. Nous pouvons bien sûr argumenter que nous n'en sommes actuellement qu'au début de l'épidémie qui s'étend de jour en jour pour atteindre maintenant 95 pays. Cependant, qu'est-ce qui fait tant peur aux autorités ? Qu'est-ce que les autorités savent et ne nous disent pas sur la dangerosité de ce virus ? Car entre le nombre de personnes décédées et les mesures prises, il y a un grand fossé... qui demande des

explications. Certains parlent de nouvelles mutations survenues (ou à venir) sur le virus qui le rendraient encore plus agressif...

Quoi qu'il en soit, tout ceci a largement de quoi mettre l'ensemble de la population dans la peur... Or la peur (le stress) fait baisser les défenses immunitaires... et favorise les infections. Ainsi la première chose à mettre en place pour prévenir la maladie est de lutter contre son stress. Il convient de s'informer tout en gardant la tête froide... Cet article a pour but de vous aider à faire le point.

## **Le virus**

L'épidémie apparue le 31 décembre 2019, serait partie du marché de Wuhan, une ville située au centre de la Chine (3<sup>e</sup> ville économique chinoise). Un animal, le pangolin, en aurait été le vecteur.

Le germe responsable fait partie d'une famille produisant chez l'homme des troubles allant du simple rhume aux affections respiratoires parfois graves voire mortelles comme le SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère).

Le Covid-19 qui est responsable de l'épidémie actuelle fait partie de cette famille. Il fut d'ailleurs dénommé au début de l'épidémie : SARS-CoV-2. Il s'agit du dernier Coronavirus découvert. Ce virus et cette maladie étaient totalement inconnus avant l'apparition des premiers cas à Wuhan.

## **La peur**

Il convient de savoir que notre stress (de la contagion et de la maladie) est principalement lié à notre mental qui nous projette dans le futur... dans ce qui pourrait se passer... se passer de pire bien évidemment ! C'est ainsi que l'être humain est le seul « animal » dans la nature qui est capable de se stresser lui-même ! Or, il ne nous est pas possible de contrôler le futur. Nous pouvons tout au plus, vivre le présent et faire quelques préparatifs **de bon sens** si cette épidémie se développait et arrivait jusqu'à nous.

Aujourd'hui, les médias font tout pour nous mettre dans la peur... il convient de sortir de cet état d'esprit, de prendre du recul et de réfléchir par soi-même. Cet article va tenter de vous y aider en faisant un point objectif de la situation.

## **L'hypothèse complotiste**

Je ne rentrerai pas dans les polémiques qui font état qu'un laboratoire ultraperfectionné de recherches sur les agents pathogènes les plus virulents de la planète aurait été construit (avec l'aide de la France) à Wuhan il y a quelques années.

Il est étonnant aussi que l'écrivain américain Dean Koontz ait écrit en 1981 un livre « *Les yeux des ténèbres* » où il aurait fait état d'une arme biologique appelée wuhan-400... Le moins que nous puissions dire est que cela constitue une curieuse coïncidence.

### **Le monde face à l'épidémie... pandémie**

Quoi qu'il en soit de ces hypothèses, il sera toujours temps de les analyser une fois l'épidémie éteinte. Cependant, la réaction drastique du gouvernement chinois (et aujourd'hui italien) consistant à mettre environ 55 millions de personnes (soit à peine moins que la population d'un pays comme la France) en quarantaine pour une durée indéterminée au risque de voir l'économie du pays s'effondrer, est très troublante. Les autorités devaient donc savoir **depuis le début** de l'épidémie que le germe était très virulent... Comment le savaient-ils ? L'hypothèse d'une fuite depuis le laboratoire secret ressort... Quoi qu'il en soit, cette frénésie les ont même conduits à construire un hôpital de 10.000 lits en une semaine, ce qui indique la gravité de la situation (et que bien peu de pays auraient été capables de faire en si peu de temps).

Il est curieux aussi que les Etats-Unis toujours champions pour se mettre sur le devant de la scène demeurent aussi silencieux sur cette épidémie. Car vu le grand nombre de ressortissants chinois présents sur leur sol, il est certain qu'ils doivent (devraient) être très touchés par le Coronavirus. Pourquoi ce silence ?

En France, nous pouvons dire que le coronavirus tombe particulièrement bien pour le gouvernement : le problème des retraites passe maintenant au second plan (l'utilisation du 49-3 ne serait pas passée si facilement s'il n'y avait pas eu le coronavirus), le réchauffement planétaire est oublié, quant aux grèves, aux manifestations et aux gilets jaunes, nous n'entendons plus parler de rien ! Il est certain que nos dirigeants passent l'épidémie au premier plan de leurs préoccupations, certes pour protéger les français mais aussi – nous ne pouvons pas le nier - pour mieux faire oublier les autres problèmes... Une aubaine !

Quoi qu'il en soit, il est impressionnant de constater combien l'économie mondiale tremble devant cette épidémie. Toutes les bourses du monde dégringolent. Des usines et des entreprises ferment partout dans le monde... Nous sommes visiblement à deux doigts d'une nouvelle crise économique générale. Il est impressionnant de constater comment un organisme microscopique peut mettre à bas, à lui tout seul, toutes les économies du monde en l'espace de quelques semaines. Cependant n'oublions pas que ce que perdent les uns (en bourse par exemple)

bénéficie aux autres... C'est ainsi que notre système fonctionne... Il serait temps d'en changer... Et si justement la crise produite par le Coronavirus, le permettait ? On peut rêver !

### **Les chiffres**

Le nombre de malades atteints par le coronavirus (et de pays) ne cesse d'augmenter, ainsi que le nombre des morts, ce qui est très affligeant. Au moment où j'écris ces lignes, le nombre de 100.000 personnes contaminées dans le monde est dépassé... ce qui est énorme. Mais nous devons étudier ce chiffre en le comparant aux 8 milliards d'habitants qui peuplent la Terre... Cela nous donne une personne atteinte pour 80.000 ce qui est peu. Dans le même temps, la France fait état de 600 à 700 personnes contaminées sur une population de 68 millions d'habitants ce qui donne à peu près une personne pour 100.000... ce qui n'est pas grand chose, comparé par exemple aux morts annuels par la pollution. Or, un chiffre fait actuellement polémique : il y aurait 2.500 morts tous les ans à Paris (simplement dans cette ville) à cause de la pollution. Alors pourquoi les autorités imposent-elles des mesures drastiques concernant l'épidémie Covid-19 et semblent si peu actives concernant la pollution des grandes villes de France, qui fait des milliers de morts tous les ans ? Un élément semble nous échapper...

Quoi qu'il en soit, les chiffres actuels sont à relativiser par rapport aux populations concernées. Cependant, il est certain que ces chiffres vont s'accroître malheureusement dans l'avenir... Mais tout est possible : Cela peut être un ralentissement comme cela semble être le cas à Wuhan actuellement ? Ou un développement voire une accentuation de l'épidémie avec peut-être une nouvelle mutation du germe ? Quoi qu'il en soit, nous ne pouvons pas contrôler le futur, simplement **nous y préparer sans tomber dans l'hystérie**, la panique ou l'agressivité comme ces femmes qui se sont battues en Australie pour quelques rouleaux de papiers d'hygiène.

Comme le titrait très justement un article paru dans Madame Figaro il y a quelques jours : « **Plus contagieuse que le coronavirus, la peur de la contagion** ». Ainsi, avant de tomber dans la psychose, il convient de réfléchir par soi-même. D'arrêter d'écouter en continu les nouvelles sur les médias qui tournent en boucle et de relativiser les chiffres présentés. Aujourd'hui la France est touchée par le virus, mais le nombre de personnes atteintes n'est pas préoccupant. C'est **l'évolution POSSIBLE** qui l'est. Il convient bien sûr de la considérer avec le plus grand sérieux mais il faut faire la distinction entre ce qui se passe actuellement (le présent) et ce qui pourrait se passer dans l'avenir (le futur).

### **Les personnes à risque**

Il existe cependant des circonstances à risque :

- **Les personnes vivant dans une région** où sont apparus plusieurs cas de Coronavirus ;
- **Les personnes âgées, fragiles**, atteintes de maladies graves (cancer, insuffisance rénale, bronchite chronique, etc.), hypertendues, diabétiques, tabagiques... et d'une manière générale les personnes fatiguées.
- **Les personnes vivant en collectivité** ou devant prendre quotidiennement les transports en commun.

Comme il est logique dans cette sorte d'épidémie, nous retrouvons que le nombre des personnes touchées augmente avec l'âge. Cependant, étonnamment, les nourrissons et les enfants ne semblent pas particulièrement atteints. Nous ne pouvons que nous en réjouir... même si cette constatation est inattendue.

### **La transmission**

La transmission s'effectue surtout par voie aérienne, par les microgouttelettes émises lors de toux, de mouchage ou d'éternuement. Celles-ci peuvent :

- être absorbées (respirées) directement par des personnes de l'entourage.
- être déposées sur les mains de la personne contaminée qui transmettra le virus lors de ses prochaines poignées de mains.
- se déposer sur le visage ou le corps des personnes de l'entourage. C'est cette dernière qui, en se frottant le visage ou le corps, va contaminer ses propres mains.
- Se déposer sur les objets environnant qui seront touchés ensuite par des tiers, ce qui les contaminera à leur tour via les mains.

Un lavage des mains plusieurs fois par jour (toutes les heures ?) est impératif parce que ce sont les mains qui sont contaminées lorsqu'une personne saine touche son visage, ses vêtements ou des objets qui ont reçu des micro-gouttelettes de salive provenant de personnes malades. Il suffit ensuite, qu'elle porte ses mains à sa bouche, à ses narines ou à ses yeux pour que le virus la contamine via ses muqueuses.

Car les muqueuses (buccale, nasale, oculaire) sont les portes d'entrée préférentielles du virus.

Nous ne savons pas grand chose des autres modes possibles de contamination comme les selles, les urines et les relations sexuelles... ce qui serait pourtant important de connaître compte tenu de l'existence des nombreux porteurs sains.

### **Les précautions**

Quoi qu'il en soit les personnes à risque doivent prendre des précautions, c'est évident. Nous pourrions en lister certaines (liste non exhaustive) comme :

- **Se laver les mains** plusieurs fois par jour. Ce lavage doit être méticuleux et intéresser les paumes, les dos de mains, les régions interdigitales et chaque doigt pris individuellement. De petits films explicatifs se trouvent actuellement sur internet. Un savon banal est déjà très efficace sur ce germe lipophile, mais les gels hydroalcooliques semblent encore meilleurs. A la fin de ce livret, vous avez deux techniques trouvées sur internet pour faire votre gel par vous-même en cas de pénurie.
- **Eviter autant que possible de toucher les rampes** d'escalier, les poignées de porte, les robinets ou autres objets touchés par tous les passants.
- **Eviter de se toucher le visage** ou de se frotter les yeux avec ses mains avant de les avoir lavées.
- **Tousser et éternuer dans son coude** pour éviter les projections de salive autour de soi notamment sur les autres.
- **Eviter les poignées de mains voir aussi les embrassades** avec les étrangers.
- **Porter un masque** dans les lieux publics confinés comme une rame de métro ou un bus, est indiqué dans les zones à risque... bien que ceux-ci - au départ - sont destinés à être portés par les personnes malades. Les masques chirurgicaux sont peu efficaces semble-t-il, contrairement aux masques FFP2 qui semblent en rupture de stock. Même les médecins ne sont pas équipés de cette protection, ce qui est scandaleux alors qu'ils sont en première ligne...
- **Poser des diffuseurs d'huiles essentielles** (voire lesquelles choisir ci-dessous) dans les habitations, les lieux de travail ou autres pour stériliser les atmosphères. Autrefois, la combustion de papier d'Arménie ou la pose d'un demi oignon dans une pièce était sensée protéger le lieu des infections.

Si l'épidémie se développe, il est évident qu'il faudra de plus, limiter ses sorties notamment dans les lieux publics et faire quelques réserves de nourritures utiles comme les pâtes, le riz, les pommes de terre, quelques conserves, de l'eau... Je rappellerai que les sucres et les sucreries n'ont aucune utilité.

## **La prévention**

Une grande course est actuellement en cours entre tous les laboratoires de la planète pour trouver un vaccin agissant sur ce germe. Il est vrai qu'il pourrait sauver bien de vies, mais aussi rapporter des sommes fabuleuses à l'entreprise qui le mettra au point. Il semble curieux que celle-

ci prenne tant de temps... Car l'épidémie a commencé en fin décembre... soit il y a deux mois et demi.

Quoi qu'il en soit, concernant la prévention, il nous faut revenir à l'essentiel : « **le germe n'est rien et le terrain est tout** ». Pourquoi les épidémies de peste au Moyen-âge ont épargné la moitié de la population ? Pourquoi la grippe espagnole de 1918 n'a pas tué davantage de personnes ? L'explication est que ces fléaux ont touché principalement les personnes fragiles, malades, âgées, malnutries, vivant dans des conditions sordides... tout comme ceci est décrit encore aujourd'hui pour l'épidémie Covid-19.

Ainsi en prévention, il convient de remonter ses défenses immunitaires et développer un bon état général.

1. **Pour remonter ses défenses immunitaires** quelques remèdes naturels pourront vous aider (au choix) :
  - **Oligosol Cuivre-or-argent** : 1 dose à garder en bouche pendant une à deux minutes le matin à jeun pendant une quinzaine de jours puis diminuer la posologie à un jour sur deux.
  - **Maïtaké** qui est un champignon japonais. Suivre la posologie du fabricant.
  - Pour les enfants : **Thymuline 9CH** à raison de 3 granules par jour.
  
2. **Pour développer un bon état général**, voici quelques conseils généraux de bon sens :
  - Avoir une bonne hygiène de vie : alimentation saine et équilibrée de préférence de type méditerranéenne.
  - Eviter les sucreries, les laitages bovins, les graisses cuites et les charcuteries qui peuvent affaiblir les défenses immunitaires.
  - Eliminer l'alcool et surtout le tabac et les drogues.
  - Bien s'hydrater tout au long de la journée.
  - Avoir un bon temps de sommeil.
  - Prendre des stimulants comme **la vitamine C, le magnésium**, la gelée royale, le ginseng, la spiruline, etc.**on peut ajouter le moringa !**
  - **Limiter son stress... ce qui est un point essentiel. Car le stress comme la peur de la contagion, la peur de la maladie, la peur des autres... constitue la meilleure solution pour abaisser ses défenses immunitaires et ainsi favoriser la maladie.** Il est ainsi important de relativiser la situation, de pratiquer la méditation, la relaxation, la détente, les marches dans la nature, etc.

**Les signes**

Les symptômes de la maladie Covid-19 sont au démarrage très semblables à ceux d'une grippe banale :

- une fièvre supérieure à 38 °C,
- une fatigue inhabituelle,
- une toux généralement sèche,
- des maux de gorge,
- une congestion nasale avec écoulement ;
- des myalgies (courbatures),
- et quelquefois une diarrhée ou une conjonctivite.

Mais quelques éléments doivent attirer l'attention :

- la persistance d'une fièvre élevée,
- la persistance d'une toux,
- des troubles respiratoires de type pneumonie plus ou moins marquée avec essoufflement qui peut aller jusqu'à une détresse respiratoire et la mort.
- la survenue dans une zone atteinte par l'épidémie... notamment un contact avec une personne infectée. Mais cette close est devenue très relative parce que nous savons qu'il existe de **nombreuses personnes porteuses (et donc transmetteuses) du virus qui sont asymptomatiques** c'est-à-dire qu'elles ne sont pas elles-mêmes malades. Elles n'ont aucun symptôme et se portent bien. De plus, **les animaux peuvent aussi être des porteurs** (sains ?) comme cela a été noté avec le pangolin en début d'épidémie et sur des chiens par la suite... qui peuvent transmettre la maladie aux humains. **Tout cela fait l'épidémie est difficilement contrôlable.**

Il faut savoir que le Covid-19 est beaucoup plus mortel qu'une grippe banale. En effet la mortalité d'une grippe est de l'ordre de 0,1 % des personnes atteintes alors que pour le Covid-19 cela peut atteindre 3,9 % ce qui en fait la gravité... mais il ne faut pas oublier que ce sont surtout les personnes fragiles (évoquées précédemment) qui sont les victimes... et **qu'il existe de nombreuses personnes qui ont guéri... de l'ordre de 96,1 % ce qui correspond - comme ce chiffre l'indique - à l'immense majorité des cas.**

Quoi qu'il en soit, en cas de doute, il convient d'appeler son médecin en le prévenant du risque possible d'être atteint par le coronavirus, de demeurer confiner chez soi pour éviter les risques de contamination; et en cas d'apparition de signes graves notamment respiratoires, **d'appeler le Samu** (en faisant le 15) et non de se rendre au service des urgences d'un hôpital pour éviter les risques de transmission.

**Le diagnostic**



Devant ce tableau (signes évocateurs, atteintes pulmonaires, personnes fragiles, zones à risque...) le diagnostic sera confirmé par la réalisation d'un test spécifique (qui semble variable d'un pays à l'autre) et une radiographie pulmonaire évocatrice (opacités bilatérales spécifiques).

### Les traitements essayés

Les médecins essaient de combattre la maladie avec des traitements déjà existants. Les patients admis à l'hôpital se voient administrer :

- des [antibiotiques](#) en intraveineuse,
- de l'[oseltamivir](#), un [antiviral](#) oral,
- des [corticoïdes](#).

Ce [protocole](#) est accompagné d'une oxygénothérapie et d'une [ventilation](#) respiratoire pour les patients les plus gravement touchés.

Certains médecins ont proposé la **Chloroquinine** (Nivaquine), un traitement utilisé contre le paludisme et aussi contre des maladies auto-immunes. Mais cette assertion est refusée par les autorités médicales parce qu'elle n'est pas étayée par des preuves scientifiques substantielles. Cependant, bien que présentant des effets indésirables (notamment hépatiques et ophthalmiques), ce remède pourrait être malgré tout tenté... tout en sachant que son résultat est aléatoire.

En d'autres temps, j'ai utilisé moi-même la Chloroquinine pendant plusieurs mois lorsque je voyageais dans des pays à risque de paludisme, sans que cela ne produise sur moi le moindre trouble. Cependant chaque personne est différente et je ne puis assurer que cela sera cela se reproduira sur tout le monde... Ceci n'est qu'une expérience personnelle.

### Les traitements naturels

Sachant que les antibiotiques et la cortisone n'ont guère d'intérêt en cas d'infection virale (la cortisone est surtout intéressante sur les problèmes respiratoires) et que les antiviraux sont peu efficaces... que peut-on proposer comme traitement ?

1. **En début d'infection**, nous pouvons proposer :

- **Oligosol de cuivre** : 1 ampoule matin et soir avant les repas à garder en bouche pendant une minute ou deux.
- **Gouttes aux Essences** (GAE) : 30 gouttes dans une peu d'eau trois ou quatre fois par jour en dehors des repas. En l'absence de GAE, il est possible de prendre de l'argent

colloïdal, des extraits de pépins de pamplemousse (EPP) voire du Chlorure de magnésium...

- **Thymuline 9CH** : 3 granules matin et soir à garder en bouche avant les repas.
2. **En cas de maladie déclarée**, les huiles essentielles (HE) peuvent apporter des résultats remarquables. Nous pouvons évoquer le Ravintsara (qui n'est pas supporté par tout le monde) ou le tea Tree (arbre à thé) **quoique l'HE de Niaouli** semble plus judicieux.

Mais concernant le coronavirus, l'**HE de Laurier noble** (Laurus Nobilis) semble la plus indiquée. La forme suppositoire est la plus efficace (fabriquée en pharmacie), mais non la plus appréciée. Autrement, il convient d'appliquer 2 gouttes de cette HE sur le haut de poitrine ou sur le poignet (du côté interne, là où la peau est la plus fine) à raison de 3 applications par jour.

Celle-ci pourrait être associée à de l'**HE de Goyavier** (Psidium Guajava) pour relancer le système immunitaire.

Quoi qu'il en soit, il serait intéressant d'effectuer un aromatogramme sur le germe en laboratoire afin de confirmer les HE efficaces sur le germe. Le problème est que les laboratoires réalisant ce genre de recherche sont devenus exceptionnels.

## L'évolution

Selon l'OMS<sup>[1]</sup> :

- Environ 80 % des personnes infectées guérissent sans avoir besoin de traitement particulier.
- Environ 18% des personnes infectées vont présenter des symptômes plus graves : essoufflement, pneumopathie, etc. Cela correspond généralement aux personnes à risque (voir ci-dessus). Celles-ci nécessitent un traitement particulier voire leur prise en charge dans un service de soins intensifs pour détresse respiratoire.
- Enfin environ 2 % des personnes infectées décèdent.

Notons, que les chiffres de l'OMS, ne correspondent pas aux chiffres avancés par d'autres institutions médicales... qui ne parlent pas d'une prévalence de 2% mais pouvant aller jusqu'à 3,9 % de décès.

Ensuite, une autre question se pose : quelle est l'évolution chez les personnes guéries (voire peut-être des personnes asymptomatiques) ? Cette question est pertinente, mais n'a pas été étudiée par les instances médicales. Cependant certains témoins ont évoqué que les personnes ayant été atteintes :

- peuvent être des porteuses asymptomatiques du virus... par voie orale ? fécale ? urinaire ? sexuelle ?
- peuvent l'être à nouveau, ce qui indiquerait que l'immunité acquise n'est que temporaire... et qu'il est possible d'être de nouveau atteint par la maladie.
- peuvent subir une réactivation du virus demeurés en eux qui sera responsable de graves troubles respiratoires, voire cardiaques, pouvant induire leur décès.

D'autres sources font état que de nouvelles mutations, encore plus dangereuses du virus, vont se développer rendant l'épidémie encore plus grave. C'est ainsi que tous les pronostics sont ouverts... et que certains pessimistes s'en donnent à cœur-joie

### **Au total**

Une épidémie est en route. Nous ne savons pas ce qu'elle va engendrer. Nous savons simplement que jusqu'à présent un nombre limité de personnes a été atteint avec un risque de décès atteignant à peine 4%.

Les traitements conventionnels sont essentiellement symptomatiques (sur les détresses respiratoires). Cependant, ils sont toujours indispensables, bien que limités quant à leur effet.

Par ailleurs il existe des traitements préventifs (naturels) pouvant stimuler l'état général et le système immunitaire qu'il ne faut pas négliger. Devant l'expansion de l'épidémie, il serait même indiqué que chacun les utilise **dès à présent**.

Enfin en cas de maladie déclarée, des remèdes comme les Gouttes aux essences (GEA), l'argent colloïdal, les extraits de pépins de pamplemousses (EPP) peuvent apporter des solutions là où la médecine conventionnelle n'en a pas... sans oublier les huiles essentielles (HE) qui sont souvent remarquables sur les infections, notamment le Niaouli, le goyavier et surtout le laurier noble qui semblent toutes indiquées.

Il ne s'agit ici aucunement de traitements alternatifs, mais au contraire, **complémentaires** aux mesures réalisées par la médecine conventionnelle.

### **Et si nous regardions les choses autrement**

Nous avons évoqué le fait qu'une infection survient toujours sur un terrain fragile c'est-à-dire de bas niveau vibratoire... ce qui explique pourquoi certaines personnes présentent une fragilité.

Ainsi, pour limiter le risque d'être atteint par cette maladie, il convient **d'élever son propre niveau énergétique**. Pour cela, différents éléments (indiqués précédemment) pour relancer son immunité, le permettent comme :

- une alimentation méditerranéenne fraîche, de saison, de pays, crue ou faiblement cuite,
- une bonne hydratation,
- une activité physique régulière,
- un sommeil suffisant,
- la gestion de son stress, etc.

Mais sur un autre plan, il convient aussi d'élever ses pensées, son esprit voire aussi son âme avec des pensées supérieures de partage, de compassion, d'équité, de justice et d'amour... et surtout de se mettre dans la lumière et de s'avancer vers le Divin.

La méditation et la prière sont préconisées pour cela.

Mais nous pouvons aller plus loin **en œuvrant aussi pour les autres** – surtout les personnes malades, pour le personnel soignant et pour celles vivant dans des zones à risque ou en quarantaine – afin de les aider à :

- supporter cette épreuve,
- remonter leur niveau vibratoire afin de faire face à la maladie,
- retrouver l'espoir,
- demeurer dans la joie, la compassion, l'amour... et la confiance.
- se remettre dans la lumière Divine.

Pour cela, vous avez plusieurs options à votre disposition :

- **La pensée...** Votre pensée est bien plus puissante que vous ne le croyez... Alors envoyez des pensées réconfortantes aux personnes malades, mais aussi aux soignants, aux personnes dans la peur, dans la souffrance... à toutes celles qui sont perdues et qui ont besoin de réconfort... de votre réconfort... Envoyez leur vos meilleures pensées... en leur affirmant que vous là avec elles, à côté d'elles et que vous les soutenez. Rappelez-vous ce sont vos frères et vos sœurs. Ils ont besoin de vous dans cette épreuve... alors soyez présent et soutenez-les.
- **L'énergie...** Demandez à recevoir les énergies telluriques, cosmiques et Divines... Sentez les entrer en vous... détournez-les vers votre cœur pour les transmuter en une merveilleuse énergie d'amour que vous envoyez sur toute la Terre et sur tous les êtres humains... en pensant plus particulièrement à celles ou ceux qui en ont le plus besoin dans cette épreuve... Demeurez le temps que vous voulez pour cette émission.

- **La prière...** La prière pour les personnes croyantes (quelle que soit leur religion) est un des moyens les plus puissants dont nous disposons. La prière est le téléphone de Dieu. Alors téléphonez-lui et parlez-lui... Ensuite écoutez ce qu'il a à vous dire. La prière est toujours un grand moment de joie et de bonheur...
- **La bénédiction...** La bénédiction apporte de la lumière dans l'obscurité. Alors envoyez votre bénédiction aux personnes malades, souffrantes, anxieuses... mais aussi aux soignants, aux gouvernants... à la maladie et au virus responsable. Car quoi qu'il en soit, naturelle ou trafiquée, cette épidémie est là et **ce n'est pas un hasard**. Elle est là pour quelque chose... dans cette période particulière de notre histoire. Nous comprendrons le pourquoi... sans doute plus tard par ce qu'elle aura produit au sein de notre humanité. Cependant, nous voyons déjà certains éléments se dessiner comme la chute de l'économie mondiale... ce qui peut ouvrir la porte à d'autres sortes d'échanges qui ne seraient plus basés sur l'argent et l'hégémonie... Jusqu'à présent, chaque pays a travaillé contre l'épidémie pour son propre intérêt. Mais si elle progresse, il faudra obligatoirement la coopération de tous les états pour éradiquer ce mal... qui n'est un mal qu'en apparence. Car il peut aussi pousser l'humanité vers des changements salutaires pour tous. L'avenir le dira.
- **L'amour...** L'amour est le sentiment le plus puissant de l'univers. En envoyant votre amour à tous les protagonistes de cette épidémie, vous allez contribuer à réunir l'ensemble de l'humanité dans un seul mouvement. Car l'être humain est fait pour vivre dans l'amour et non dans la souffrance... Alors envoyez de l'amour à tous vos frères et sœurs qui peuplent cette Terre et ainsi vous allez transcender toutes les divisions pour enfin pousser chacun vers l'unité... une humanité. C'est ce que tout le monde souhaite (sauf certains dirigeants véreux).

Quelque soit la technique employée, vous allez aider les personnes à sortir du niveau vibratoire de la maladie... Vous allez les aider à affronter leurs peurs... Vous allez les aider à faire face à la maladie... Vous serez présent à côté d'elles quoi qu'il arrive.... Elles pourront compter sur vous, comme vous pouvez compter sur elles...

Il est possible lors de ces séances de demander aussi à ce que le germe – le coronavirus – perde de sa virulence et devienne un virus bienfaisant pour les êtres humains. Car tout est possible... Il suffit de le demander.

Tous ensemble nous pouvons arriver à surmonter cette épidémie. Tous ensemble... nous pouvons le faire en nous connectant à notre être. C'est ainsi que ce germe pathogène pourrait devenir une opportunité pour l'humanité d'évoluer vers un monde meilleur. Nous pouvons transformer cette épidémie (qui peut devenir une véritable calamité), en un outil d'évolution

bénéfique pour toute l'humanité... Tous ensemble nous pouvons le faire. A chacun d'agir chez lui, tranquillement comme il le voudra.

Ainsi, le coronavirus qui était à l'origine un fléau pour l'humanité pourrait devenir un outil de sa rédemption.

**Luc Bodin**

Le 09 mars 2020

[www.luc-bodin.com](http://www.luc-bodin.com)

**Fabriquer un gel Hydroalcoolique** (technique trouvée sur internet selon l'OMS) :

- Ethanol 96% (alcool rectifié : 830 ml -> à trouver en magasin.
- Eau oxygénée (peroxyde d'hydrogène) : 40 ml -> à trouver en pharmacie.
- Glycérine visqueuse ou glycérol (utilisée dans les crèmes hydratantes) : 15 ml -> à trouver en pharmacie.
- Eau distillée : pour atteindre 1 litre. ( ou eau bouillie)

**Autre solution** (technique trouvée également sur internet) :

- 45 ml de gel d'aloé véra ;
- 1 c à café d'huile végétale (huile de lin, de caméline, etc.) ;
- 8 à 10 gouttes de HE : Ravintsara, Tea tree, lavande, etc ;
- 5 ml alcool à 70° ou 90°.

---

<sup>[1]</sup> <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>