



LE BULLETIN DE L'AMANUSA

DECEMBRE 2017

anamaria.ashoa@gmail.com Tel : 0488616602 www.anamaria-ashoa-infini.com



JE VOUS SOUHAITE LE MEILLEUR POUR CETTE FIN D'ANNEE

Salutations très chers,

C'est avec la stupéfaction habituelle que je me retrouve en fin d'année, à écrire déjà le bulletin de Décembre ! L'accélération temporelle suit son cours dirait-on...

C'est l'heure du traditionnel bilan de fin d'année. Pour ma part j'ai beaucoup aimé cette année 2017. Elle a été, sur le plan personnel une étape décisive. Il y a eu aussi beaucoup de rebondissement au niveau professionnel, des changements de date, des décalages. Beaucoup de travail dans mes différentes activités (channeling, Réseau et musique) et une fin d'année sous le signe du repos. J'ai dû faire silence plusieurs jours ayant perdu ma voix. Apparemment le portail du 11/11 avait ramené à la surface quelques résidus karmiques à épurer. Ce fut d'ailleurs le week-end du stage de channeling, avec un groupe de grande qualité, une fois de plus.

Ce fut aussi une année de retrouvaille avec des amis de longue date, et une jolie année avec mon amoureux.

Bref, je termine 2017 dans la gratitude et la joie.

J'espère que c'est aussi le cas pour vous. Et je serais heureuse de lire vos messages à ce sujet !

Sur le plan international il y a eu beaucoup de remue-ménage, avec des changements surprenants de leaders politiques, en France ou aux Etats Unis, une joute dangereuse et puérite entre Kim Jong-un et Donald Trump, et ce dernier vient, en plus, de commettre une provocation supplémentaire à propos de Jérusalem... Et Gaïa continue de se secouer de toutes parts.

Et puis, cette semaine sont partis de l'autre côté du voile deux hommes illustres, le chevalier de l'esprit et de la littérature, Jean d'Ormesson, et le roi du rock français, Johnny Hallyday. Qu'ils soient salués pour ce qu'ils ont donné, chacun dans son registre, et belle suite à leur Âme...

Quelle année...

*Bonne lecture, et bon partage si le coeur vous en dit.
AnaMaria*

Au sommaire ce mois-ci :

- Le thème : Nous sommes lumineux !
- Le bulletin astro : Danielle Clermont
- **Nouvelles et événements :**
 - * Le Réseau Chemins D'Abondance dans le Bulletin de l'Amanusa
 - Modules publicitaires
 - Dates et événements : stages, voyages, ateliers, salons, consultations etc...
 - * Le Duo Yoda : concerts et animations diverses.



Nous sommes lumineux !

Voici une agréable expérience que j'aimerais partager avec vous en ces temps de symbolique retour à la lumière. Le solstice d'Hiver approche... De plus, c'est aujourd'hui la fête des lumières.

Il y a quelques années, j'avais assisté à Toulouse, à une conférence de Gregg Braden. C'est quelqu'un dont je parle souvent, quelqu'un de remarquable, et ses livres sont passionnants.

Lors de cette conférence à Toulouse, il nous expliqua que nous étions constitués de lumière, et que même après que nous soyons sortis de la salle, notre empreinte lumineuse y resterait un moment.

Suite à cela, j'ai commencé à tester mon énergie dans le noir, dans le but de voir cette lumière qui émanait de moi. Et, peu à peu, avec la pratique, j'ai pu me faire mon petit spectacle de lumière dans le noir !

Bien sûr, vous pouvez faire cet exercice dans la journée en vous isolant dans une pièce sombre, mais c'est plus facile, me semble-t-il, au coucher, dans le noir complet pour un meilleur résultat visuel. Ce n'est pas juste un jeu, c'est l'occasion de **voir vraiment** votre énergie.

Si cela vous tente, voici une façon de procéder :

La première partie peut se faire dans la lumière.

Commencez par vous détendre, une courte méditation ou juste quelques profondes respirations sont très bien. L'objectif est d'augmenter votre niveau d'énergie, votre niveau vibratoire. Visualisez-vous irradiant de lumière, dans toutes les directions.

Concentrez ensuite votre attention sur vos mains, exprimez l'intention de charger vos mains d'énergie. Souvenez-vous que l'énergie suit la pensée, l'intention. Vous pouvez décider de créer par exemple une sphère de lumière entre vos mains.

Si vous n'avez pas l'habitude de ce genre d'exercice, consacrez-y plusieurs minutes, afin de générer un maximum d'énergie. En principe vous devriez ressentir de la chaleur et /ou des picotements dans vos mains. Amusez-vous à les rapprocher et les éloigner l'une de l'autre, afin de vraiment ressentir l'énergie que vous avez matérialisée.

C'est alors le moment d'éteindre la lumière et de commencer le spectacle !

Vous pouvez être debout, assis(e) ou allongé(e), au choix.

Commencez à bouger vos mains, c'est le mouvement qui va d'abord faire apparaître la lumière et les couleurs. Avec vos mains, dessinez des vagues des spirales, offrez-vous une belle chorégraphie. Vous allez voir la lumière qui émane de vos mains, comme des fibres, des rubans ou des points lumineux. Vous pouvez continuer à « modeler » l'énergie par votre intention, rajouter des couleurs ou des « effets spéciaux ».

Vous pourrez aussi percevoir que vos mains, vos bras, et peut-être même tout votre corps, sont lumineux.

Lorsque vous aurez un peu l'habitude, essayez aussi devant un miroir, sans vêtements pour bien percevoir votre luminosité. Lorsqu'on approche ses mains du miroir dans le noir, on peut percevoir des ondes, comme lorsque l'on touche l'eau. C'est fascinant.

Cette pratique ludique et génératrice de beauté a pour but de prendre vraiment conscience de son énergie, de sa lumière, de réaliser aussi comment, par nos pensées, nos émotions, notre intention nous agissons sur notre énergie et sur notre aura.

Le fait de ressentir et surtout de **visualiser** votre lumière vous aidera à la maîtriser de mieux en mieux.

Ainsi vous réaliserez que dire d'une personne qu'elle est **lumineuse**, ce n'est pas juste une façon de parler, c'est une **réalité** !

Emerveillez-vous de votre propre lumière.



Le bulletin météo astro

Vous savez que **Béatrice Robin Brézina** ne fait plus de bulletin astro mensuel. Elle nous offre à la place les **Croniques du Lundi**, qui comme le nom l'indique paraissent chaque Lundi et nous donnent un très utile aperçu de la semaine.

Vous pouvez d'ailleurs vous inscrire [ICI](#) pour les recevoir gratuitement.

Voici donc le bulletin de Décembre de **Danielle Clermont**.

"Tentative de résumé du ciel de décembre 2017 :

Le dernier mois de 2017 est un véritable tourbillon astrologique ! Comme mentionné dans le titre du Bulletin : **aucun répit en décembre !**

L'opposition Mars-Uranus du début du mois est comparable au fait de se mettre les doigts dans une prise électrique... possibilité de choc, incident, accident. La prudence est de mise si nous souhaitons recevoir "le meilleur" de cette explosive opposition : le courage de poursuivre nos libérations.

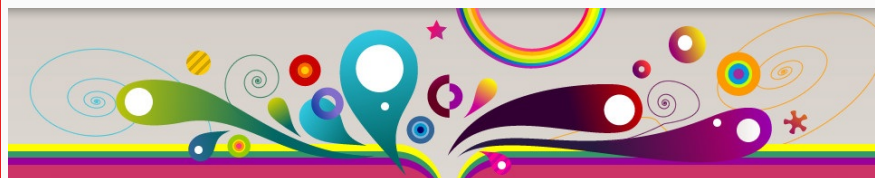
Aucun répit en effet : aussitôt remis de cet électrochoc, nous voici sous les intenses influences de Mercure stationnaire-rétrograde (à 29° Sagittaire) et de la Super Pleine Lune du 3 décembre sur l'axe Gémeaux – Sagittaire !"

Lire la suite :

<http://www.danielleclermont.com/DCblog/?p=1992#more-1992>



NOUVELLES ET EVENEMENTS



LE RESEAU CHEMINS D'ABONDANCE

Dans le Bulletin de L'Amanusa

www.reseaucheminsdabondance.jimdo.com

Avertissement : le libellé des annonces publicitaires utilisées par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leur auteur.

Le Réseau Chemins D'Abondance se réserve le droit de différer ou refuser des documents sans avoir à en justifier les motifs.

Les conseils donnés dans ce bulletin mensuel ne doivent en aucun cas entraîner l'interruption d'un traitement médical en cours, ni remplacer la consultation d'un médecin.

**Pour vos annonces dans le Bulletin de L'Amanusa
et/ou Le Réseau Chemins D'Abondance :**

[Tarifs ici](#)



ATELIER LA TROUVAILLE

Géologie - Gemmologie - Microscopes, Machines et outils pour lapidaires
Bijoux - Stages de taille de pierres

4 rue du Lt Col. Broche - BP48 - 30210 REMOULINS - Tel: 04.66.37.07.65

www.atelierlatrouvaille.com

[4 rue Lieutenant Colonel BROCHE](#)
[30210 Remoulins, Languedoc-Roussillon, France](#)

TEL. 04 66 37 07 65

<https://www.atelierlatrouvaille.com/>



Béatrice Robin Brezina

Astrologue et Tarologue

**"Les Mayas", 2 chemin de la Velle
30131 PUJAUT**



Contact :
04 90 15 44 97
06 82 97 52 34



Véronique Tilliet

Coaching enfants, ados, adultes
MIEUX AVEC SOI MIEUX AVEC LES
AUTRES

Coaching scolaire, PNL, Pleine
Conscience Luminothérapie et
relaxation

84800 Isle-sur-la-sorgue France

<http://www.ovoia.com/veronique-tilliet>

Téléphone 06.07.39.18.03

Mail veronique.tilliet@gmail.com

Facebook

<https://www.facebook.com/veronique.tilliet.evrard/>



Nicole Fourniol

Voyante – Médium
Magnétiseuse
& formatrice

AVIGNON

Tél. 06 73 27 03 59

ou 04 90 02 10 23

nicole.fourniol@orange.fr

AnaMaria Molina

Consultations de Channeling

Au cabinet, ou, si vous êtes loin,
par téléphone ou Skype.

Une consultation de channeling est l'occasion de se faire un cadeau, d'énergie et de clarté. Bien au-delà de la durée de la séance, un travail en profondeur se déroule en soi, apportant une meilleure compréhension de ce que l'on vit, et une plus grande confiance. Elle peut servir de déclic décisif dans des situations bloquées, elle est en tout cas un moment de bien-être et de reconnexion à soi.

Durée : 2 heures

En cadeau : 1 clé USB avec l'enregistrement de la séance
Et 1 cristal ou 1 Essence Vibratoire portant l'énergie du message

Pour prendre rendez-vous : 04 88 61 66 02

ou anamaria.ashoa@gmail.com

Plus d'informations :

<http://www.anamaria-ashoa-infini.com/qui-je-suis-ce-que-je-fais/channeling/>

Vous pouvez également offrir une séance à quelqu'un,

pour Noël, ou un anniversaire.

(Contactez-moi et je vous ferai parvenir un Bon Cadeau personnalisé.)



Le Duo Yoda

Chante pour vous ...

Samedi 16 Décembre

KARAOKE

Au COMPTOIR des VOCONCES

12 place Montfort

84110 VAISON LA ROMAINE Tél : 04 90 36 00 94

Et une chanson de Noël

<https://youtu.be/lnqx9gDSY44>

Le site :

www.leduoyoda.jimdo.com

Rubrique : CALENDRIER ET AGENDA

Ecoutez quelques titres sur notre [Chaîne Youtube](#) Le Duo Yoda

Ou sur notre page FACEBOOK :



*Je suis émue au moment de conclure ce dernier bulletin de l'Amanusa de l'année. Je repense aux tout premiers bulletins que j'ai écrits en 2003 ou 2004 je crois, lorsque je suis arrivée dans cette maison, que j'ai baptisée L'Amanusa. Si vous vous posez la question, l'**Amanusa** est un mot balinais qui signifie "l'île paisible". Au fil des ans vous avez été de plus en plus nombreux à lire ce bulletin, qui a évolué, notamment avec la création du Réseau Chemins d'Abondance, pour devenir aussi une vitrine pour d'autres, un espace pour faire connaître des gens remarquables. J'ai toujours aimé relier les gens et partager avec les autres les connaissances et les informations.*

Une fois de plus je vous remercie sincèrement, vous qui lisez ce bulletin depuis très longtemps ou depuis peu, je vous remercie de vos messages, de votre soutien.

Et je me réjouis de faire partie, avec vous, d'une belle et lumineuse famille.

De tout coeur,

AnaMaria

Si quelqu'un vous a fait connaître cette infolettre et que vous souhaitez vous inscrire pour la recevoir, [cliquez ici](#).

- Vous pouvez partager cet envoi en le diffusant parmi vos connaissances, à la condition d'en conserver l'intégralité et de bien identifier la source :

AnaMaria Molina / www.anamaria-ashoa-infini.com

Channeling, Chant

Membre du Réseau chemins D'Abondance

Signataire de la Charte EcoEthique

Tel. 0488616602 L'Amanusa, 3 Allée Magellan 30650 Rochefort du Gard France



Désinscription :

Chemins D'Abondance envoie deux sortes de courriels :

- Cette newsletter : **Le Bulletin De L'Amanusa**, abordant différents thèmes et comportant des

informations d'annonceurs.

- Les annonces du Réseau Chemins D'Abondance et de ses différents partenaires

Si vous souhaitez recevoir seulement l'un des deux types d'envoi, merci de nous le préciser.

La fondatrice du Réseau Chemins D'Abondance : AnaMaria Molina.

Cet email a été envoyé à {EMAIL}



AnaMaria Molina /
www.anamaria-ashoa-infini.com
Channeling / Chant
N° SIRET : 43319560900022
Membre du Réseau Chemins D'Abondance
Signataire de la Charte EcoEthique

L'Amanusa
3 Allée Magellan
30650 Rochefort du Gard FRANCE
Tel. 0488616602
(International : 0033488616602)